

RENTOUTTAVA HIERONTA

24. - 26.9.2010

pe klo 17.00 – 21.00, la – su klo 9.00 – 16.00

Kurssi tavallisille ihmisille, jotka haluavat oppia hieromaan.

Opettelemme helpon ja silti tehokkaan tavan hieroa päätä, niskaa, selkää, hartioita ja jalkoja pehmeällä ja rentouttavalla tekniikalla.

Opimme myös käyttökelpoisia otteita ja venytyksiä selkävaivojen hoitoon.

”Kurssi ylitti odotukset.

Selkeää, avointa, lämmintä ja kokonaisvaltaista.”

”Tästä on hyötyä jokapäiväiseen elämään ja rakkaiden ihmisten auttamiseen.”

”Oikein hyvä opettaja ja opetus tasokasta ja riittävän yksinkertaista maallikolle.”

”Hyvä kurssi. Kotiväki saa hierontaa ja vähän naapuritkin”

”Mielenkiintoinen ja mukaansatempaava. Asiasisältöä oli sopivasti. Tunnelma oli kurssilaisten kesken mukava ja välitön.”

”Oppi kaikki asiat jo eka kerralla ja jos joitain yksityiskohtia ei osannut, opettaja opetti kädestä pitäen. Sain uusia käsityksiä hieronnasta.”

Kouluttajana Pekka Niemi Hiawatha Oy:stä, www.hiawatha.fi

Kurssimaksu 90 euroa sisältää opetuksen, lounaat ja päiväkahvit.

Ilmoittautuminen 6.9.2010 mennessä: 0400 965 766, koulutus@ppopisto.fi



PERÄPOHJOLAN OPISTO

Kivirannantie 13-15, 95410 Tornio, Finland
Puh. +358 40 744 5260, Fax +358 16 482 479
E-mail: pptoimisto@ppopisto.fi, www.ppopisto.fi