



## Ruokalista

# Ravintola Hanna Å

### VIKKO 37 / 2017

#### Maanantai 11.9.

Lounas / kurssilounas: Palapaisti L, perunat L,G, kasvisgratiini L,G, tuoresalaatti L,G, omenainen porkkanaraaste L,G, kahvi / tee, jälkiruoka

#### Tiistai 12.9.

Aamiainen: Kaurapuuro L, murot, leikkeleet, tuoreet, tuoremehu, kahvi / tee  
Lounas: Chili con carne L,G, riisi L,G, tuoresalaatti L,G, kurkkuratatouille L,G, kahvi / tee

Kurssilounas: Jauhelihamureke L, perunat L,G, sienikastike L, höyrytetyt kasvikset L,G, tuoresalaatti L,G, kurkkuratatouille L,G, kahvi / tee, jälkiruoka

Päivällinen: Broilerpyörökät L,G, perunat, kastike, salaatti, hedelmä

#### Keskiviikko 13.9.

Aamiainen: Ruishiutalepuuro L, murot, leikkeleet, tuoreet, kahvi / tee

Lounas: Kaalilaatikko L,G, puolukkahillo, tuoresalaatti L,G, punajuuri-perunasalaatti L,G, kahvi / tee

Kurssilounas: Porsaan kassleria hapanimeläkastikkeessa L,G, perunat L,G, uunijuurekset L,G, tuoresalaatti L,G, kirkas punajuurisalaatti L,G, kahvi / tee, jälkiruoka

Päivällinen: Kalapuikot L, perunat, kermaviilikastike, salaatti, hedelmä

#### Torstai 14.9.

Aamiainen: 4-viljan puuro L, murot, leikkeleet, tuoreet, kahvi / tee

Lounas: Broilerkeitto L,G, tuoresalaatti L,G, juusto, kahvi / tee

Kurssilounas: Juustoinen broilerleike L,G, riisi L,G, parsakaali-kukkakaalipaistos L, tuoresalaatti L,G, marinoitu papusalaatti L,G, kahvi / tee, jälkiruoka

Päivällinen: Pyttipannu, paistettu kananmuna, salaatti, hedelmä

#### Perjantai 15.9.

Aamiainen: Kaura-ruishiutalepuuro L, murot, leikkeleet, tuoreet, kahvi / tee

Lounas: Lohikastike L, pasta L,G, tuoresalaatti L,G, kesäkurpitsa-hernesalaatti L,G, kahvi / tee

Kurssilounas: Appelsiinilohi L,G, perunat L,G, paahdetut punajuuret L,G, tuoresalaatti L,G, kesäkurpitsa-hernesalaatti L,G, kahvi / tee, jälkiruoka

VL = vähälaktoosinen, L = laktoositon, G = gluteeniton, M = maidoton

Muutokset mahdollisia.



## **Ruokalista**

Ravintola Hanna Å, Kivirannantie 13-15, 95410 Tornio Puh. 040 356 5439