



Ruokalista

Ravintola Hanna Å

VIKKO 47 / 2017

Maanantai 20.11.

Lounas: Lihakastike L,G, perunat L,G, tuoresalaatti L,G, pastasalaatti L,G, kahvi / tee

Tiistai 21.11.

Aamiainen: Kaurapuuro L, leivät, levitteet, leikkeleet, vihannekset, mehu, murot, kahvi / tee

Lounas / kurssilounas: Riistakäristys L,G, perunasose L,G, puolukkasurvos, tuoresalaatti, suolakurkku, kahvi / tee, kurssille jälkiruoka

Päivällinen: Tonnikalalasangne L, salaatti, hedelmä

Keskiviikko 22.11.

Aamiainen: Ruishiutalepuuro L, leivät, levitteet, leikkeleet, vihannekset, mehu, murot, kahvi / tee

Lounas: Hernekeitto L,G, välimeren pastasalaatti L, juusto L,G, pannukakku L, vaniljavaahto L,G, kahvi / tee

Päivällinen: Kananuggetit, riisi, dressing, salaatti, hedelmä

Torstai 23.11.

Aamiainen: 4-viljan puuro L, leivät, levitteet, leikkeleet, vihannekset, mehu, murot, kahvi / tee

Lounas / kurssilounas: Broileripihvit L, riisi L,G, kastike L,G, tuoresalaatti, kaali-appelsiinisalaatti L,G, kahvi / tee, kurssille jälkiruoka

Päivällinen: Texmex-munakasrulla L, salaatti, hedelmä

Perjantai 24.11.

Aamiainen: Kaura-ruishiutalepuuro L, leivät, levitteet, leikkeleet, vihannekset, mehu, murot, kahvi / tee

Lounas / kurssilounas: Mantelikala L, perunat L,G, kermaviilikastike L,G, tuoresalaatti L,G, punajuuri-sellerisalaatti L,G, kahvi / tee, kurssille jälkiruoka

VL = vähälaktoosinen, **L** = laktoositon, **G** = gluteeniton, **M** = maidoton

Muutokset mahdollisia.

Ravintola Hanna Å, Kivirannantie 13-15, 95410 Tornio Puh. 040 356 5439