



Ruokalista

Ravintola Hanna Å

VIKKO 5 / 2018

Maanantai 29.1.

Lounas: Lohikeitto L,G, tuoresalaatti L,G, juusto, kahvi / tee

Tiistai 30.1.

Aamiainen: Kaurapuuro L, murot, leikkeleet, tuoreet, tuoremehu, kahvi / tee

Lounas: Lasagne L, tuoresalaatti L,G, kesäkurpitsa-hernesalaatti L,G, kahvi / tee

Päivällinen: Kalapuikot L, perunat, kermaviilikastike, salaatti, hedelmä

Keskiviikko 31.1.

Aamiainen: Ruishiutalepuuro L, murot, leikkeleet, tuoreet, kahvi / tee

Lounas / kurssilounas: Lihakastike L,G, perunat L,G, tuoresalaatti L,G, marinoitu papusalaatti L,G, kahvi / tee

Päivällinen: Pyttipannu, paistettu kananmuna, salaatti, hedelmä

Torstai 1.2.

Aamiainen: 4-viljan puuro L, murot, leikkeleet, tuoreet, kahvi / tee

Lounas / kurssilounas: Broilerin paistileikkeet L,G, riisi L,G, kastike L,G, tuoresalaatti L,G, tomaatti-sipulisalaatti L,G, kahvi / tee

Päivällinen: Kinkkukiusaus L,G, salaatti, hedelmä

Perjantai 2.2.

Aamiainen: Kaura-ruishiutalepuuro L, murot, leikkeleet, tuoreet, kahvi / tee

Lounas: Lohilaatikko L,G, tuoresalaatti, punajuurisalaatti, kahvi / tee

VL = vähälaktoosinen, **L** = laktoositon, **G** = gluteeniton, **M** = maidoton

Muutokset mahdollisia.

Ravintola Hanna Å, Kivirannantie 13-15, 95410 Tornio Puh. 040 356 5439