



Ruokalista

Ravintola Hanna Å

VIKKO 11 / 2019

Maanantai 11.3.

Lounas / kurssilounas: Uunilohi GL, kermaperunat GL, tuoresalaatti, kahvi/ tee

Tiistai 12.3.

Aamiainen: Kaurapuuro L, murot, leikkeleet, tuoreet, tuoremehu, kahvi / tee
Lounas : Broileri "Visiitti" vuoka G L, tuoresalaatti L,G, kahvi / tee
Päivällinen: Jauhelihalasagne L, tuoresalaatti, hedelmä

Keskiviikko 13.3.

Aamiainen: Ruishiutalepuuro L, murot, leikkeleet, tuoreet, kahvi / tee
Lounas : Lihapata G L, tuoresalaatti L,G, kaali-paprikasalaatti, kahvi / tee
Päivällinen: Kalakeitto L,G, juusto, tuorekurkku, hedelmä

Torstai 14.3.

Aamiainen: 4-viljan puuro L, murot, leikkeleet, tuoreet, kahvi / tee
Lounas : Tonnikalapasta L, tuoresalaatti L,G, porkkanaraaste L,G, kahvi / tee
Päivällinen: Lihapullat GL, lohkoperunat, salaatti, hedelmä

Perjantai 15.3.

Aamiainen: Kaura-ruishiutalepuuro L, murot, leikkeleet, tuoreet, kahvi / tee
Lounas: Riistakäristys L,G, perunamusi, tuoresalaatti, kahvi / tee

VL = vähälaktoosinen, **L** = laktoositon, **G** = gluteeniton, **M** = maidoton
Ateriat sisältävät leivät, levitteet ja ruokajuomat
Muutokset mahdollisia.

Ravintola Hanna Å, Kivirannantie 13-15, 95410 Tornio Puh. 040 356 5439