



Ruokalista

Ravintola Hanna Å

VIKKO 12 / 2020

Maanantai 16.3.

Lounas: Tonnikalalasagnette L,G, salaattibuffet L,G, kahvi / tee

Tiistai 17.3.

Aamiainen: Kaurapuuro L, murot, leikkeleet, tuoreet, tuoremehu, kahvi / tee

Lounas: Broileria chilikastikkeessa L,G, riisi I,G, tuoresalaatti L,G,M, porkkana-ananassalaatti L,G,M, kahvi / tee

Kasvisvaihtoehto: Kookos-kasviscurry L,G

Keskiviikko 18.3.

Aamiainen: Ruishiutalepuuro L, murot, leikkeleet, tuoreet, kahvi / tee

Lounas: Härkäwokki L,G,M nuudelit L,M, tuoresalaatti L,G,M kaali-kurpitsasalaatti L,G,M kahvi / tee

Kasvisvaihtoehto: Kasvis-nuudeliwokki L

Torstai 19.3.

Aamiainen: 4-viljan puuro L, murot, leikkeleet, tuoreet, kahvi / tee

Lounas: Lihakeitto L,G,M jääsalaatti L,GM, juusto L,G, kurkku L,G,M, kahvi / tee, marjahyve ja vaniljakastike L

Kasvisvaihtoehto: Bataatti-vuohenjuustokeitto VL,G

Perjantai 20.3.

Aamiainen: Kaura-ruishiutalepuuro L, murot, leikkeleet, tuoreet, kahvi / tee

Lounas: Makaronilaatikko L, tuoresalaatti L,G, perunasalaatti L,G, kahvi / tee

Kasvisvaihtoehto: Välimeren härkisvuoka L,G

L=laktoositon, VL=vähälaktoosinen, M=maidoton, G=gluteeniton, Ka=kasvis, Veg=vegaani

Ateriat sisältävät leivät, levitteet ja ruokajuomat

Muutokset mahdollisia

Ravintola Hanna Å, Kivirannantie 13-15, 95410 Tornio, Puh. +35840 356 5439