

YHESSÄ TOIMINTAMALLI

Toimintamalli oppilaitoksille yhteisöllisyyden ja opiskelijoiden opiskelukyvyn vahvistamiseksi

1

KARTOITA OPPILAITOKSEN LÄHTÖTILANNE

- Ryhmäkohtainen kysely hyvinvoinnin tai opiskelukyvyn kokemuksesta; esim. positiivinen mielenterveys tai CREA; keskustele!
- Rakenna alustava vuosilukkari oppilaitoksen olemassa olevista yhteisöllisistä ja hyvinvointiin liittyvistä teemoista esim. SAKU ry hyvinvoinnin vuosilukkari

RAKENNA YHTEYTTÄ JA KOHTAA

2

- Kontaktoi ja sitouta opiskelijatoimijat; aktivoi opiskelijakuntaa tai muita vertaistoimijoita. TUE JA MAHDOLLISTA!
- Rakenna yhteyttä oppilaitoksen muihin hankkeisiin, hyvinvoinnin ja yhteisöllisyyttä lisääviin toimijoihin. Rakenna yhteistoimijuutta oppilaitoksen sisällä. Opinnollista esim. TYÖKYYPASSI ja opiskelijakuntatoiminta

3

VAHVUUSTYÖSKENTELY JA POSITIIVINEN MIELENTERVEYS

- Rakenna ja vahvista vahvuus lähtöistä ajattelua opiskelijoiden kanssa; esim. Voimakehä tai muu tapa
- Rakenna yhteyttä ja vahvista ryhmän sisäistä dialogia.

KOHTAAMISEN TILOJA

4

- Ohjaaja/aikuisvetoinen kohtaamispaikka
- Rakenna esteetön (psykykinen, fyysinen ja sosiaalisesti) viihtyisiä tila, jossa saa jutella, ohjausta, pelata ja missä voit nostaa yhteisöllisen oppilashuollon teemoja sekä opiskella.
- Markkinoi ja toista! Anna aikaa ihmisille löytää palvelu. Muista ruoka ja juoma vetää aina :)
- Ota työkaveri avuksi palvelunohjaukseen ja markkinointiin

5

YHTEISÖLLISET TAPAHTUMAT

- Ennakoi: Vuosilukkarin mukaan rakenna tapahtumat
- kokokoulun YHESSÄ-päivä, Halloween, taidenäyttelyt/joulumyyjäiset, joulujuhla, ystävänpäivä, kevät piknik jne.
- Aktivoi opiskelijakuntaa toimimaan ja edistämään hyvinvointia

OHJAAJA VETOINEN OPINTOJEN TUKI

6

- Tunnista varhain ja rakenna yhteys
- Tee yhteistyötä ryhmänohjaajien ja opiskeluhuollon kanssa
- Tunnista oppilaitoksen sisäiset siirtymät tue ja työskentele ratkaisukeskeisesti yhdessä asioita tarkastellen
- Rinnallakulkien osaksi yhteisöä
- Yksilökoutsaus, pienryhmät, pajat

7

TUNNISTA JA KEHITÄ OSAAMISTA

- Tunnista oma ja kollegoiden osaaminen ja vahvuudet
- Hyödynnä monitoimijuutta
- Ohjaajien mielenterveysosaamisen vahvistaminen
- Opiskelijoiden osaamisen ja vahvuuksien tunnistaminen