

The diagram illustrates the human spine, divided into three main regions: C (Cervical), TH (Thoracic), and L (Lumbar). Each region is associated with a list of common symptoms or conditions. The C region (neck) includes symptoms like headaches, allergies, and neck pain. The TH region (upper back) includes symptoms like cough, asthma, and chest pain. The L region (lower back) includes symptoms like back pain, leg pain, and sciatica. The diagram also shows the skull, shoulders, and pelvis, with labels for the C-ALUE (neck), TH-ALUE (upper back), L-ALUE (lower back), and RISTILUU (pelvis).

C

1. Päänsärky, migreeni, unettomuus
2. Allergiat, silmäsairaudet, korvasärky
3. Kolmoishermostosärky, kasvojen turvotus ja punoitus
4. Kuulon heikkeneminen, kuume, käsien puutuminen, korvien suhina
5. Kurkkutulehdus, äänen käheys
6. Migreeni, yskä, jäykkä niska, olkavarren kiputilat
7. Flunssa, kilpirauhasen toimintahäiriöt, poskiontelontulehdus

TH

1. Yskä, hengitysvaikeudet, astma
2. Rintakipu, toiminnalliset sydänhäiriöt, päänsärky, masennus, käsien puutuminen
3. Influenssa, keuhkoputkentulehdus
4. Huimaus, sappirakon vaivat, vyöruusu, käsien puutuminen, niska- ja hartiasärky, olkapäävaivat
5. Huono verenkierto, alhainen verenpaine, maksavaivat, anemia
6. Hermostuneisuus, rintakipu, masennus, korkea verenpaine, käsien puutuminen, tenniskyytänpää, vatsavaivat, rytmihäiriöt
7. Hikka, ummetus, rintakipu
8. Huimaus, närästys, vatsan kaasuuntuminen
9. Ihottumat
10. Krooninen väsymys, munuaissairaudet
11. Turvotus, ihon toimintahäiriöt
12. Ilmavaivat, reumatismi

L

1. Pohjekipu, nivuskipu, kantapään särky, vartalon vinous, ummetus, paksunsuolentulehdus
2. Reiden etuosan kipu, suonenveto, liihakappoisuus
3. Impotenssi, kuukautishäiriöt, virtsarakon toimintahäiriöt, polvivaivat, alavartalon limakalvohäiriöt
4. Iskiaskipu, kihti, jalkojen puutuminen, tiheä ja kivulias virtsaaminen
5. Jalkojen huono verenkierto ja turvotus, kylmät jalat, jalkojen puutuminen, polvikipu, lonkkavaivat

C-ALUE ●
KAULARANKA

TH-ALUE ●
RINTARANKA

L-ALUE ●
LANNERANKA

RISTILUU

Pikku-nivel
Atlas

Rauhasen häiriötilat, impotenssi, yhdyntäkipu, kivessärky, virtsan karkailu, lonkkavaivat, peräpukamat, peräaukon kutina, limapussien tulehdukset