



# **Tehdään yhdessä!**

## **Vuorovaikutus- ja työhyvinvointitaidot -pilottikoulutukset**

Katarina Simelius ja Ritva Marjanen



**Euroopan unionin  
osarahoittama**



# APPI – aikuisten perustaitojen osaamismerkkien pilotointi kansanopistoissa 1.4.2025-30.9.2027

- Hankkeessa kehitetään uusia koulutuksia, jotka auttavat vahvistamaan **aikuisten perustaitoja**.
- Koulutuksissa voi suorittaa Kansallisia perustaitojen osaamismerkkejä eli **KAPOS-merkkejä**
- Pilottiaiheina ovat **digitaidot, numero- ja taloustaidot** sekä **vuorovaikutus- ja työhyvinvointitaidot**.
- Jokaiselle osallistujalle räätälöidään oma oppimispolku yksilöllisten tarpeiden mukaan

# Kenelle?



**Aikuiset**, joilla on heikot perustaidot tai vähän koulutusta mm.

- maahanmuuttaneet
- pitkäaikaistyöttömät
- yksinyrittäjät
- +55-vuotiaat



**Nuoret**, jotka tarvitsevat perustaitojen vahvistamista koulutuksen ja työllistymisen polulle.



Henkilöt, joilla on **ei-tutkintopohjaista osaamista** – tunnistetaan ja tunnustetaan osaamista ilman tutkintoa.

# Osaamispolut

Kohderyhmän tarpeet ja koulutusten kesto kartoitetaan yhdessä yhteistyökumppanin kanssa ottaen huomioon kohderyhmän tarpeet.

Osallistujille suunnitellaan ja räätälöidään yksilölliset polut

## 1. Ohjattu suorittaminen

- pitkät ja lyhyet lähikoulutukset (moduulit)

## 2. Itsenäinen suorittaminen

- monipuoliset verkkotehtävät

## 3. Aiemman osaamisen tunnustaminen

- esim. pitkissä kansanopiston koulutuksissa osaamisen karttuminen voidaan tunnistaa ja tunnustaa

# Osaamisperusteisuus ja jatkuva oppiminen

## Kansanopisto

Rohkeus ja itsetuottamus  
opiskeluun

Osaamisen kertyminen

Osaaminen näkyväksi  
KAPOS-merkeillä (aiemmin  
hankittu osaaminen)

Oma opiskelupolku

Kansanopiston koulutukset->  
tuotteistaminen

## Ammatillinen koulutus

Suoritettut KAPOS-merkit

Osaamista

Opiskelutaitoja

Vuorovaikutustaitoja

Yhteiset opinnot helpottuvat

## Jatko-opinnot

Elinikäinen oppiminen

T  
y  
ö  
e  
-  
ä  
m  
ä



# Kansalliset perustaitojen osaamismerkit jakaantuvat kuuteen teema-alueeseen:

- **numero- ja taloustaidot**
- **vuorovaikutus- ja työhyvinvointitaidot**
- **digitaidot**
- oppimisen taidot
- tekstitaidot
- **kestävyysosaaminen**



<https://www.oph.fi/fi/koulutus-ja-tutkinnot/vapaan-sivistystyon-osaamismerkit>

<https://eperusteet.opintopolku.fi/#/fi/osaamismerkit>

# Vuorovaikutus- ja työhyvinvointitaidot

- Ensimmäisen pilottikoulutuksen tavoitteet:
  - Verkostoituminen
  - Hyvät käytänteet koulutusten suunnitteluun
    - Kesto, harjoitukset, orientaatiopäivä, HOPS
    - Kohderyhmä
    - Yhteistyökumppanit
    - Tilat
  - Selkeäkielisen materiaalin testaaminen käytännössä



**Euroopan unionin  
osarahoittama**

# Tehdään yhdessä – hyvinvointi ja vuorovaikutus (1. pilotti)

- Ajankohta: 21.10.–2.12.2025
  - Yksi kerta viikossa / 2 tuntia
- Paikka: STEP-koulutuksen kampus, Järvenpää
- Osallistujat: 7 henkilöä
- Kohderyhmä: maahanmuuttaneet
- Yhteistyökumppani: Järvenpään kaupungin kotoutumispalvelut

- KAPOS-merkit:

Oma turvallisuustoiminta

Oma työhyvinvointi

Oman toiminnan ohjaus

Palautteen hyödyntäminen

Ryhmässä toimiminen

Vuorovaikutus



**Euroopan unionin  
osarahoittama**



## Tehdään yhdessä – hyvinvointi ja vuorovaikutus

Toiminnallinen kurssi maahanmuuttajille, jotka haluavat oppia vuorovaikutus- ja työelämän taitoja.

Kurssilla voi suorittaa KAPOS-osaamismerkkejä.

### • Kurssilla harjoitellaan:

- Puhumista ja kuuntelemista
- Ryhmässä toimimista
- Työhyvinvointia ja jaksamista
- Työelämän vuorovaikutustaitoja

### 📅 Ajankohdat:

ti 21.10. klo 10–14

ti 28.10. klo 12–13.30

ti 4.11. klo 12–13.30

ti 11.11. klo 12–13.30

ti 18.11. klo 12–13.30

ti 25.11. klo 12–13.30

ti 2.12. klo 12–13.30

📍 **Paikka:** Step-koulutus, Järvenpääntie 640

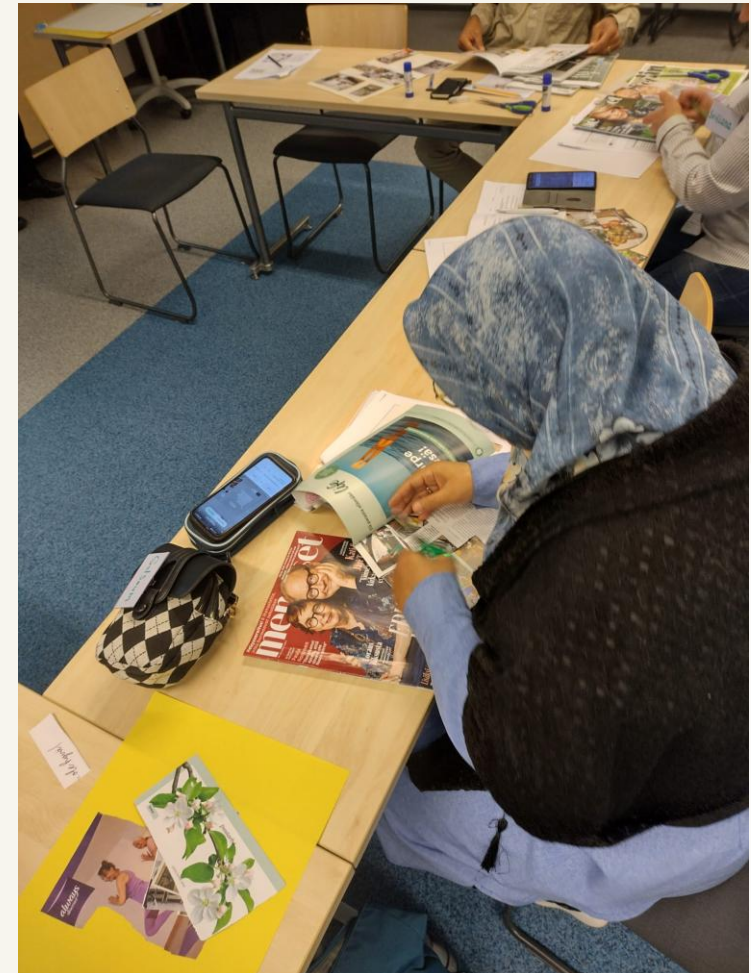
📧 **Ilmoittautuminen ja lisätiedot:** [katarina.simelius@step.fi](mailto:katarina.simelius@step.fi) 📞 040620935



# Koulutuksen sisältö

- Orientaatiopäivä, 5 tuntia
- Ryhmässä toimimista
- Vuorovaikutustaitoja
- Oman toiminnan ohjausta
- Tietoa työturvallisuudesta ja työhyvinvoinnista
- Yhdessä tekemistä, esimerkiksi leipomista
- Palautteen antamista ja vastaanottamista

*Unelmakartta*



**Euroopan unionin  
osarahoittama**

- Joka kerta yhteinen **kahvihetki**, jonka valmisteluihin kaikki osallistuvat
- Tutustuminen kampuksen tiloihin ja **turvallisuuskävely**
- Viimeisellä kerralla yhteinen ”**juhla**”, johon osallistujat suunnittelevat tarjoilut ja tekemisen koulutuksen aikana
- Viimeisellä kerralla pyydetään ja annetaan myös **palautetta** (Kiertävät kirjekuoret, Kehupiiri)

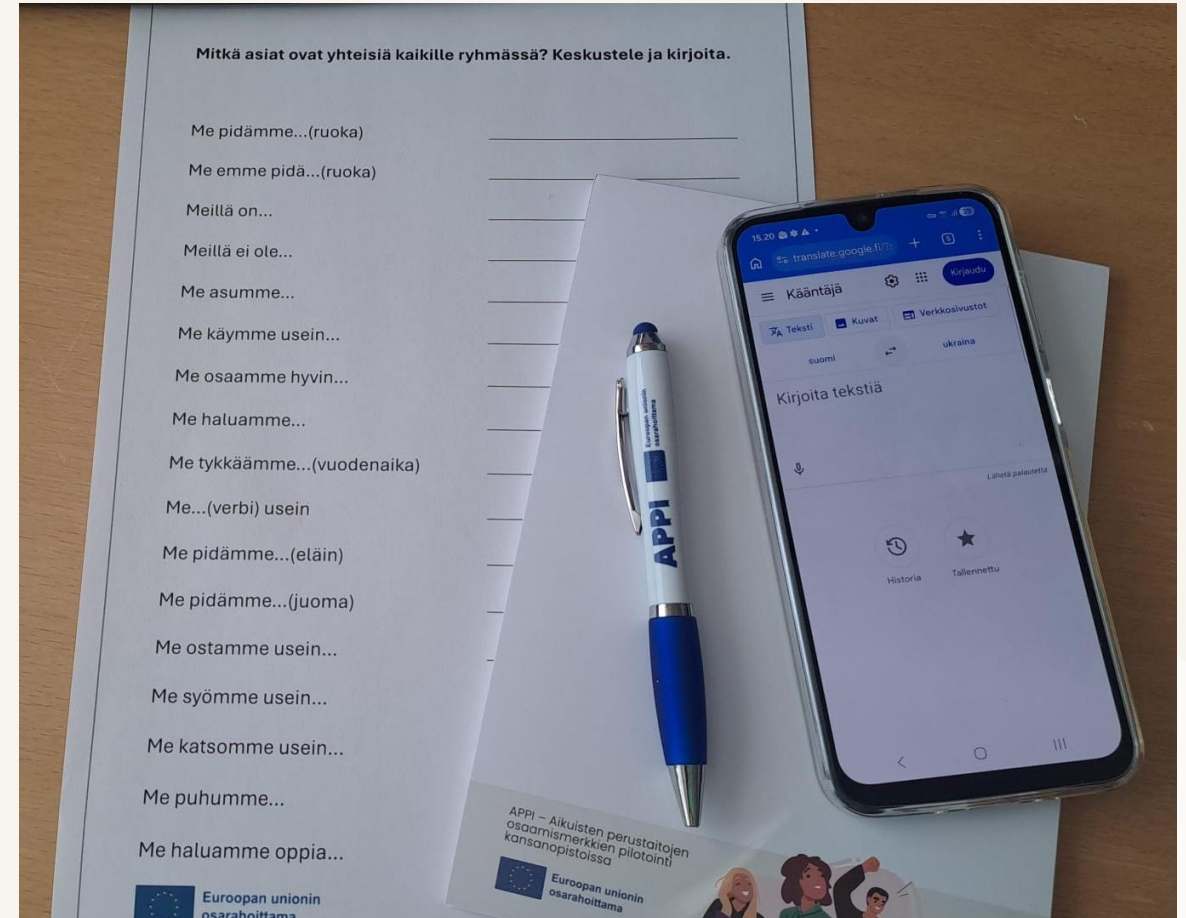


Euroopan unionin  
osarahoittama



# Kokemukset

- Opetuksen etenemien oli hidasta kohderyhmän kanssa
  - ➔ Kielitaito haasteena, kääntäjän käyttö
  - ➔ Materiaalin selkeäkielisyys hyvin tärkeää
  - ➔ Tulostettu materiaali
- Osaamisen näyttäminen ja sen haasteet
  - kieli
- Siirtyminen pienempiin kokonaisuuksiin -> **moduulit**



Euroopan unionin  
osarahoittama

# Moduulit:

- Vuorovaikutus- ja työhyvinvointitaidot jaettu kahteen erilliseen moduuliin
- Yhden moduulin kesto on 6 viikkoa
- Mahdollisuus osallistua useampaan (3) moduuliin, jolloin pitkä pilotti (lukukausi)



Euroopan unionin  
osarahoittama

## Digitaidot, vuorovaikutus ja työhyvinvointi – vahvista perustaitojasi ja avaa ovet uusiin mahdollisuuksiin!



Haluatko varmuutta digitaalisten palveluiden käyttöön, ryhmässä toimimiseen tai arjen hallintaan? Tule mukaan koulutuksiin, jotka vahvistavat opiskelussa, työelämässä ja arjessa tarvittavia taitoja.

Koulutukset keväällä 2026:

- Vahvista vuorovaikutustaitojasi
- Vahvista digiosaamistasi
- Vahvista työhyvinvointitaitojasi

Koulutukset järjestetään STEP-koulutuksen tiloissa

Järvenpääntie 640  
04400 Järvenpää



- Koulutuksissa voi suorittaa KAPOS-merkkejä.
- Koulutukset ovat osallistujille maksuttomia.
- Opetus selkeällä suomen kielellä.

Lisätietoja:  
Katarina Simelius  
[katarina.simelius@step.fi](mailto:katarina.simelius@step.fi)  
p. 040 6209356

**Vahvista vuorovaikutustaitojasi**  
Haluatko sujuvampaa yhteistyötä ja varmuutta ryhmässä toimimiseen?

8.1.-10.2.2026  
tiistaisin klo 12-14  
**HUOM!** I. kerta 8.1. to klo 12-14.)

Koulutuksessa opit:

- kuuntelemaan ja keskustelemaan rakentavasti
- toimimaan ryhmässä
- antamaan ja ottamaan vastaan palautetta

**Vahvista työhyvinvointitaitojasi**  
Haluatko oppia pitämään paremmin huolta omasta jaksamisesta ja työhyvinvoinnista?

7.4.-12.5.2026  
tiistaisin klo 12-14

Koulutuksessa opit:

- tunnistamaan omat voimavarasi
- hallitsemaan stressiä ja palautumaan paremmin
- saat käytännön vinkkejä ja työkaluja arjen hallintaan

**Vahvista digiosaamistasi I.**  
Haluatko varmuutta tietokoneen ja digitaalisten palveluiden käyttöön?

24.2.-31.3.2026  
tiistaisin klo 12-14

Koulutuksessa opit:

- tietokoneen peruskäyttöä
- käyttämään sähköpostia sujuvasti
- asioimaan verkkopalveluissa
- toimimaan turvallisesti netissä

Ilmoittaudu nyt:  
<https://step.fi/course/appi-perustaitokoulutukset/>



## APPI

Aikuisten perustaitojen osaamismerkkien pilotointi kansanopistoissa



# ***Vahvista vuorovaikutustaitojasi (2.pilotti)***

- Ajankohta: 8.1.-10.2.2026
- Paikka: STEP-koulutuksen kampus, Järvenpää
- Osallistujat: 7 henkilöä
- Kohderyhmä: maahanmuuttaneet
- Yhteistyökumppani: Keski-Uudenmaan työllisyyspalvelut
- KAPOS-merkit:
  - **Ryhmässä toimiminen**
  - **Vuorovaikutus**
  - **Palautteen vastaanottaminen ja hyödyntäminen**

Vahvista  
vuorovaikutustaitojasi  
Haluatko sujuvampaa yhteistyötä  
ja varmuutta ryhmässä  
toimimiseen?

8.1.-10.2.2026  
tiistaisin klo 12-14  
**HUOM! I. kerta 8.1. to klo 12-14.**

Koulutuksessa opit:

- kuuntelemaan ja  
keskustelemaan rakentavasti
- toimimaan ryhmässä
- antamaan ja ottamaan  
vastaan palautetta



Euroopan unionin  
osarahoittama

# Koulutuksen sisältö

- Ryhmässä toimimista
    - Tutustumista, toiminnallisia harjoituksia ryhmässä
  - Vuorovaikutustaitoja
    - keskustelua, oman mielipiteen kertomista
  - Palautteen antamista ja vastaanottamista
- 
- Sisältöjä ja materiaaleja muokattu ensimmäisestä pilotista saatujen kokemusten pohjalta



Euroopan unionin  
osarahoittama



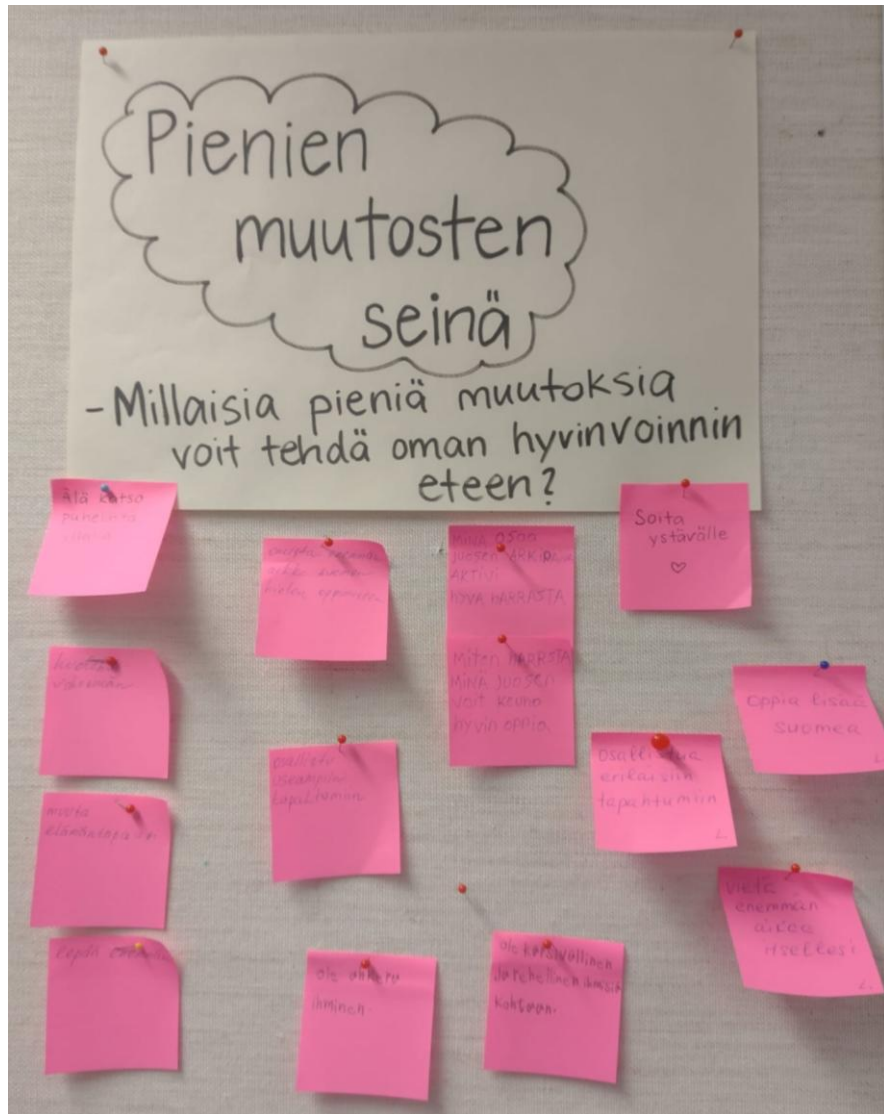
# Yhteinen kahvihetki

- Molemmissa piloteissa oli jokaisella kerralla yhteinen kahvihetki, jonka osallistujat valmistelivat yhdessä
- Tehtävät jaettiin niin, että kaikilla oli jokin tehtävä vastuullaan
- Kahvihetken aikana keskustelua ja vuorovaikutusta
- Osaamistavoitteet:
  - Oman toiminnan ohjaus
  - Ryhmässä toimiminen
  - Vuorovaikutustaidot



Euroopan unionin  
osarahoittama





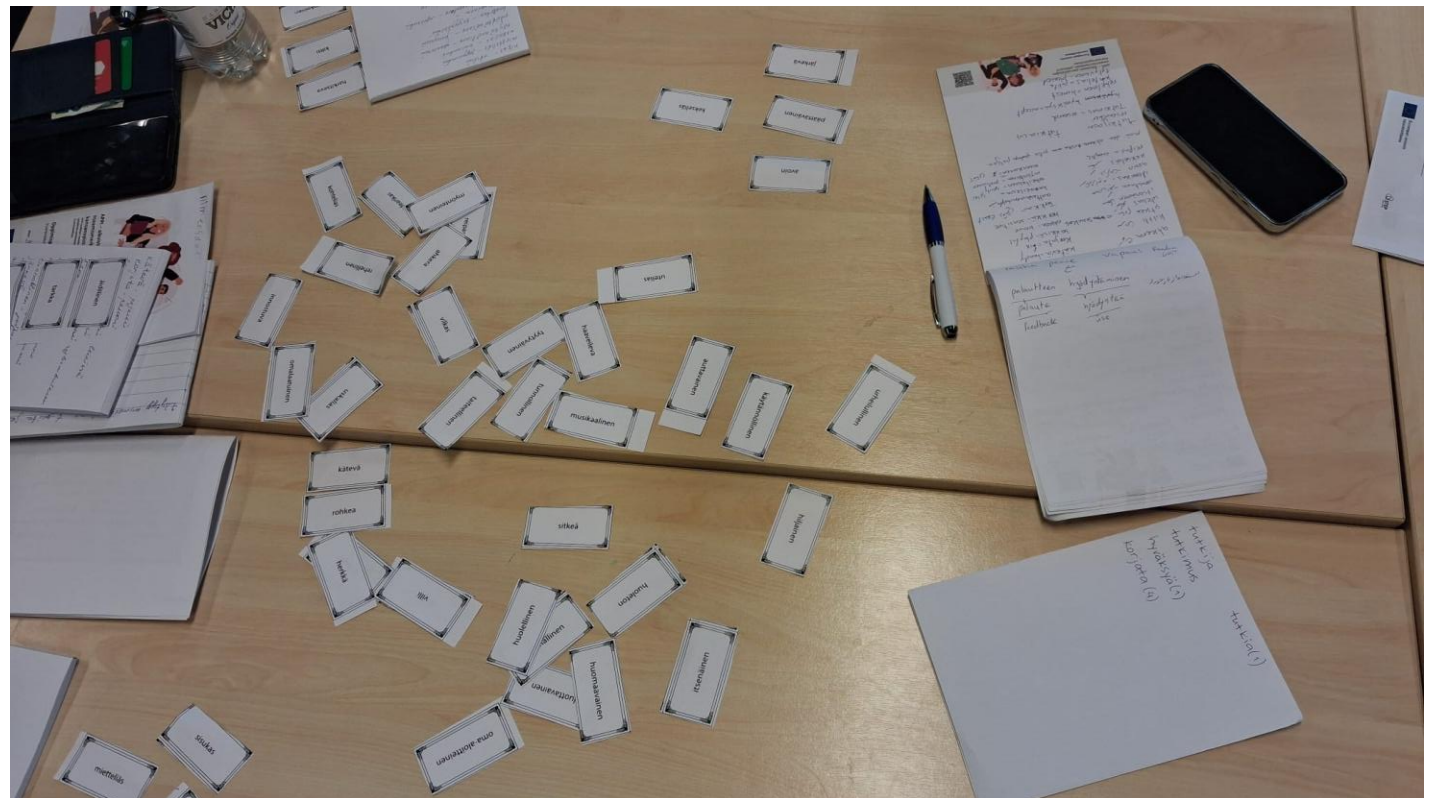
Pienien muutosten seinä



**Euroopan unionin  
osarahoittama**

## Toiminnallisia harjoituksia

### Muutuskortit



# Arviointi

- Merkkejä myönnetään osaamisperustaisesti
- Koulutusten harjoitukset on suunniteltu merkkien tavoitteiden ja kriteerien pohjalta
- Merkin myöntämiseksi on täytettävä arviointikriteerit



Ryhmässä toimiminen

## Osaamistavoitteet

Osaamismerkin suorittaja

- osaa toimia ryhmässä yhteisen tavoitteen edistämiseksi

## Arviointikriteerit

Osaamismerkin suorittaja

- kertoo moninaisen ryhmän hyödyistä
- luettelee keinoja parantaa ryhmän toiminnan saavutettavuutta, yhdenvertaisuutta ja kaikille turvallista ilmapiiriä
- osallistuu rakentavasti ja aktiivisesti yhteiseen toimintaan
- ottaa vastuulleen tehtäviä osana ryhmää ja huolehtii oman työskentelynsä etenemisestä



**Euroopan unionin  
osarahoittama**



## APPI – aikuisten perustaitojen osaamismerkkien pilotointi kansanopistoissa

APPI-hankkeen tavoitteena on tukea työllisyyttä, osaamista, työelämän kehittämistä, jatkuvaa oppimista ja joustavia koulutuspolkuja.

### Yhteystiedot:

Katarina Simelius  
hankevastaava  
[katarina.simelius@step.fi](mailto:katarina.simelius@step.fi)  
p. 040 6209356

## Oppimispäiväkirja

Vuorovaikutustaidot

Nimi: \_\_\_\_\_



Euroopan unionin  
osarahoittama



# Oppimispäiväkirja

- Tehtävät perustuivat osaamistavoitteisiin ja arviointikriteereihin

2. kerta: Ryhmässä toimiminen

päivämäärä: \_\_\_\_\_

	👍👍	👍	👎
Löysin yhteisiä asioita muiden ryhmässä olevien kanssa			
Tunsin oloni turvalliseksi			
Hoidin oman tehtäväni vastuullisesti (kahvihetki)			
Osallistuin ryhmän sääntöjen tekemiseen			
Kommunikoin ystävällisesti			

Mitä opin ryhmässä toimimisesta?

---

---

Mihin ryhmiin minä kuulun tai olen kuulunut?

---

---

---

Miksi ryhmässä toimimista on tärkeä harjoitella?

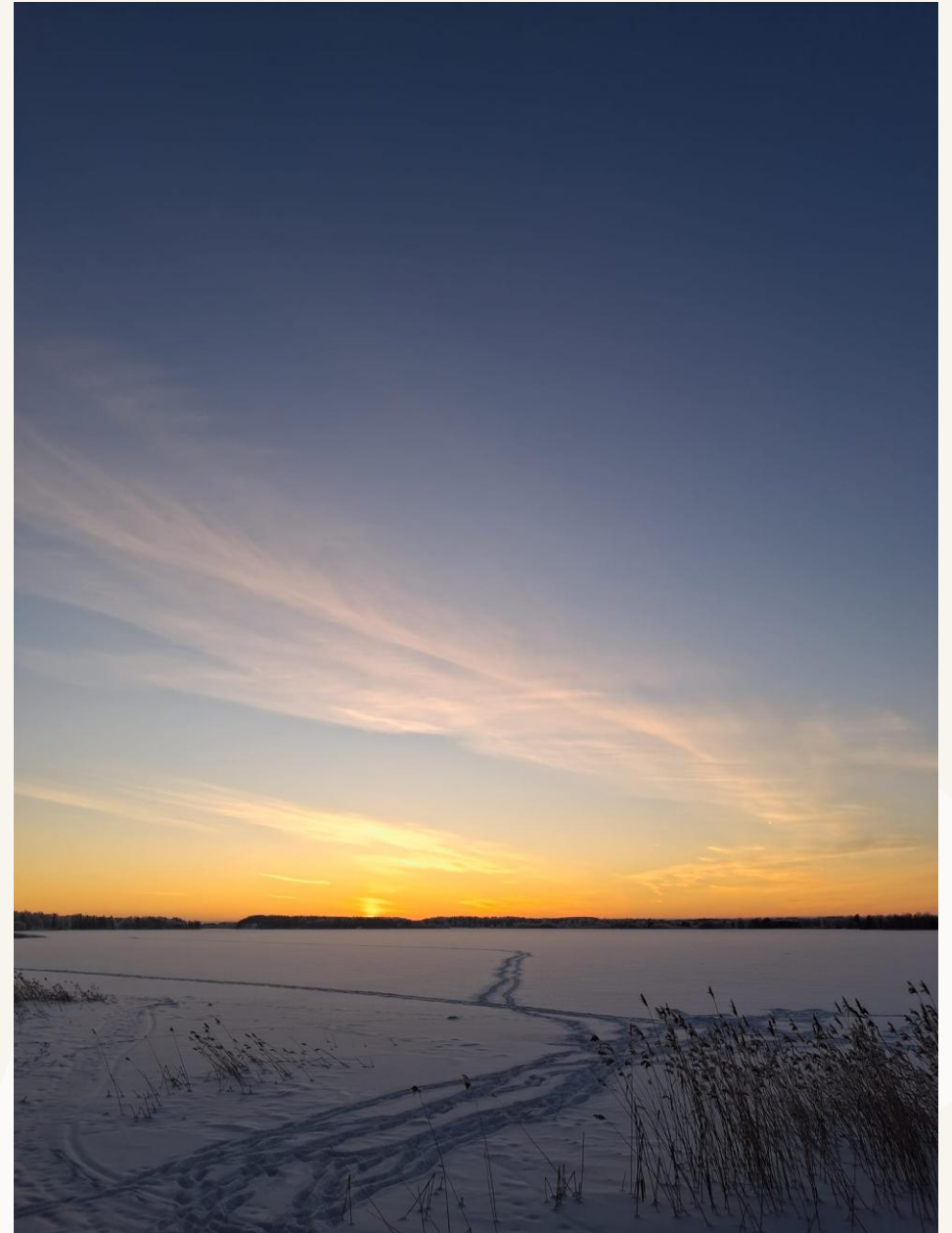
---

# Huomioita

- Kielitaito
- Suuret erot perustaidoissa
  - Esim. luku- ja kirjoitustaidot
  - Digilaitteiden käyttö (kaikilla ei välttämättä ole omaa puhelinta)
  - Opiskelutaidot
- Osallistujien tavoittaminen koulutuksiin
- Osallistujien tuleminen oppilaitoksen tiloihin voi olla haastavaa
- Erilaiset tavoitteet
- Osallistujien sitoutuminen



**Euroopan unionin  
osarahoittama**



# Hyvät käytänteet

- Koulutus koululla vai yhteistyökumppanin tiloissa?
  - Tuttuihin tiloihin on aina helpompi tulla
  - Yhteistyökumppanilla on asiakastuntemus
- Koulutuksessa on hyvä olla mukana toinen opettaja tai ohjaaja, erityisesti jatkuvan arvioinnin näkökulmasta
- Toiminnalliset harjoitukset (selkeät kirjalliset ohjeet)
- Koulutuspäivän kesto 2 tuntia
- 1-2 orientaatiopäivää (5 h)
- Materiaalissa selkeät kuvat (esim. peukat hymynaamojen sijasta)
- Ryhmäyttäminen tärkeää
- Oppimispäiväkirja ja palautteen kerääminen



**Euroopan unionin  
osarahoittama**

# Osallistujien palautetta piloteista

- Toivon, että kurssit jatkuvat ja niitä järjestetään koko vuoden ajan
- Olen oppinut suomen kieltä ja paljon uusia sanoja
- Erilainen kokemus, oli hyvä juoda kahvia ja keskustella vapaasti
- Pieni ryhmä oli hyvä
- Enemmän kuvia
- Tämä kurssi oli minulle sopiva oppiakseni joitakin asioita



Euroopan unionin  
osarahoittama

Miten voin hyödyntää koulutuksessa opittuja asioita tulevaisuudessa?

*tieto parantaa elämänlaatua*

Palautetta koulutuksesta

*Loistava tapa parantaa suomen kielen taitojani.  
Ystävällinen ilmapiiri opettajan ja uusien ystävien kanssa antoi minulle positiivisen syödynsen jatrosopetumiselle.  
Kiitos paljon Katri mielenkiintoisista ja hyödyllisistä tehtävistä!*

Palautetta koulutuksesta

*Kurssi di erilainen kuin muut kieli-kurssit koska opimme kommunikoidaan suomeksi. Ammattitaitoinen opettaja motivoi meitä tulemaan kurssille.*



**Katarina Simelius**

hankevastaava

[katarina.simelius@step.fi](mailto:katarina.simelius@step.fi)

p. 040 6209356



**Ritva Marjanen**

hanketyöntekijä

[ritva.marjanen@step.fi](mailto:ritva.marjanen@step.fi)

p. 040 7063723



**Euroopan unionin  
osarahoittama**



Elinkeino-, liikenne- ja  
ympäristökeskus